

ポートフォリオの再構築

- ポートフォリオは、自分から生まれた成果などの素材を集め、それをたっぷり使えるクリアファイルにどんどん入れる。

「元ポートフォリオ」

- 「元ポートフォリオ」へ入れるものは必ず日付を添える
- 手に入れた情報や資料には出典(URLなど)を添える
- 指導薬剤師から渡された資料には提供者名を添える

- 重要なことだけギュッと抽出して再構築する。

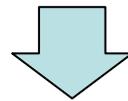
「凝縮ポートフォリオ」

「溜めっぱなし」では意味がない

凝縮ポートフォリオ

- 俯瞰してものをみる力
- 情報を取捨選択する力
- 知を構築する力

実習の区切りの間に再構築（凝縮ポートフォリオを作成）



「一人思考」の時間を設ける

次の実習や就職先にポートフォリオを広げ、

「私はこんなことをしてきました」

「私の夢は○○です」

「私はこれができます」

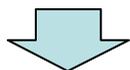
と自分を伝えられる

実務実習とポートフォリオ

テーマ・ゴール

自分で決めたテーマ

一般目標 GIO
到達目標 SBOs



計画

考えた計画

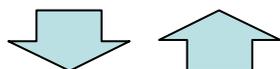
コアカリキュラム
方略 LS



情報

手に入れた情報
気づいたこと など

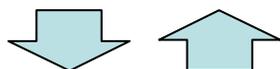
配布資料
収集データ



遂行

データ・結果 など

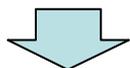
薬剤師業務
実習記録



評価

状況分析 など

自己評価
指導薬剤師コメント

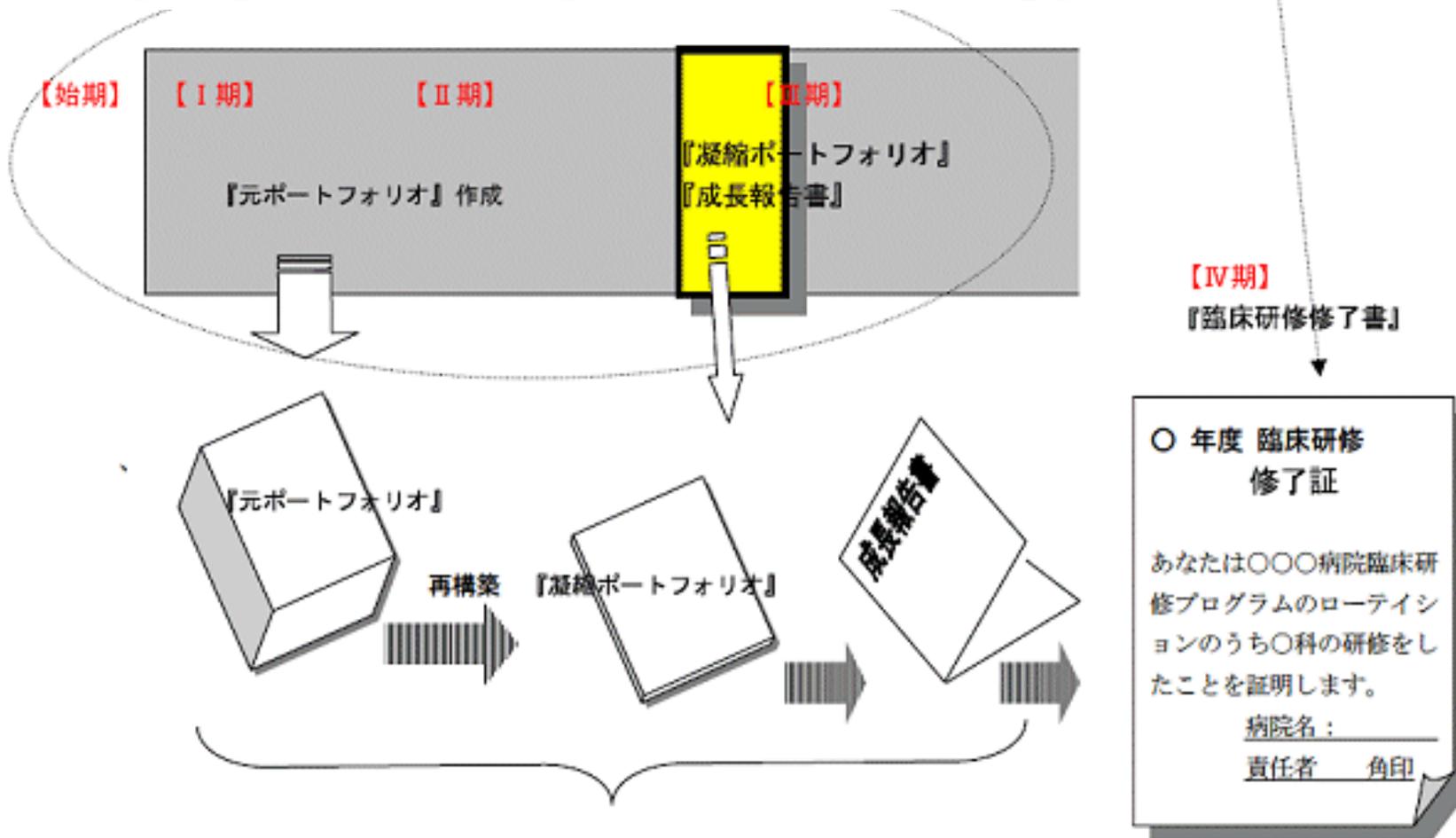


再構築

実習を振り返る

凝縮ポートフォリオ

- 【始期】実スタート前に『ポートフォリオ』について掴む
- 【Ⅰ期】臨床研究のはじめに『ビジョン』を明確にする
- 【Ⅱ期】実臨床研修中の自己評価や手に入れた情報を『ポートフォリオ』へどんどん入れる
- 【Ⅲ期】『元ポートフォリオ』を再構築し『凝縮ポートフォリオ』『成長報告書』をつくる
- 【Ⅳ期】ポートフォリオ等を確認し「臨床研修修了書」を受ける



臨床研修の<知と成長のアウトカム>

<http://www.igaku-portfolio.net/>



ポートフォリオの凝縮って？

— 旅行の写真アルバムにまとめるように —

メモリー満杯の旅行の写真

- 不要な写真(ピンボケなど)を消去する
- 同じ場所でたくさん撮った記念写真
→ 1枚選ぶ
- 鉄道写真などこだわりのある写真
→ 同じに見えても残す

選ぶ

11週の元ポートフォリオ

- パンフレット、添付文書、もらったプリントなど
→ 重複する部分を外す
- 印象に残った分野、興味のある分野など
→ 残す、自分で探した資料を追加する。

好みに並べなおしてアルバムに貼りつける

- 移動中・名所など行程ごと、
 - こだわりの鉄道写真特集
- など

並べる

いくつかの内容に分類して並べ直す

- 実習項目別
 - 部署別
 - テキストの章別
 - 自分の興味分野の特集
- など

旅行してない他人や10年後の自分が見てわかるような見出しや説明をつける。

- いつ、どこの写真か？
 - 一緒に写っているのは誰か？
 - この列車は何が珍しいのか？
- など

説明する

並べなおした内容ごとに見出しをつける。
将来、見返した時に思い出せるように必要な説明を加える

自分が何に感心し、覚えておきたいと思ったか、
わかるように、説明できるようにまとめる

参考資料

社団法人日本薬学会 6年制薬学教育
「実務実習記録」記載項目と作成プロセスの例示
<http://www.pharm.or.jp/kyoiku/jjkiroku.pdf>

ポートフォリオ評価とコーチング手法
—臨床研修・臨床実習の成功戦略!
鈴木 敏恵、医学書院 (2006/04)

基礎からわかるポートフォリオのつくり方・すすめ方
佐藤 真、東洋館出版社 (2001/12)